



Modules U-Glisse FQ (noté) : SKI ou SNOWBOARD Semestre 2 2021-22

MODULE	Découverte	Expérience	Freestyle	Freeride
Pour qui ?	spécial débutant	spécial ride confirmé	spécial freestyleur	rider expert
Quoi ?	Pour devenir autonome sur les pistes en quelques séances	Pour progresser techniquement en toute convivialité.	Sessions pour (re)prendre les bases freestyle sur le snowpark en toute sécurité	Pour apprendre à évoluer en hors-pistes en toute sécurité
Niveau requis	Pour débutant	Niveau piste bleue minimum	Niveau piste rouge minimum	Expert (à l'aise sur piste noire et toute neige)
Prof responsable	Ski : Robin Vandel Snow : Olivier Calliet & Nicolas Piot	Ski : Olivier Calliet & Nicolas Piot Snow : Nicolas Piot	Dorian Allegre	Olivier Calliet & Nicolas Piot
Organisation générale	Session de 6 jeudis après midi aux 7Laux Ou Session de 4 samedis aux 2Alpes			Session de 4 demi-journées aux 7Laux et 1 journée à La Grave
Tarifs (hors matériel et transport)	25€ carte U-Glisse (utilisable toute la saison en dehors des cours) + 20€ pour les skipass à régler dans "Mon Compte suaps" avant la 1er cours			
Quand et où ?	Jeudi 13h30-17h aux 7 Laux 20/1,27/1,3/2,10/2,3/3,10/3	Jeudi 13h30-17h aux 7 Laux 20/1,27/1,3/2,10/2,3/3,10/3	Jeudi 13h30-17h aux 7 Laux 20/1,27/1,3/2,10/2,3/3,10/3	Mardi 13h30-17h aux 7 Laux 18/1,25/1,1/2,8/2,1/3,8/3 Mardi 15/3 journée à La Grave
	Samedi journée aux 2 Alpes Ski : 22/1,5/2,5/3,19/3 Snow : 29/1,12/2,12/3,26/3	Samedi journée aux 2 Alpes Ski : 22/1,5/2,5/3,19/3 ou 29/1,12/2,12/3,26/3 Snow : 22/1,5/2,5/3,19/3	Samedi journée aux 2 Alpes 29/1,12/2,12/3,26/3	Jeudi 8h45-12h aux 7 Laux 20/1,27/1,3/2,10/2,3/3,10/3 Jeudi 24/3 journée à La Grave
Evaluation	Compétences spécifiques : 10 pts (Pratique, motricités, progression) Compétences transversales : 10 pts dont rendu du carnet de suivi 3pts, + savoir-être (respect des règles de sécurité et des consignes, investissement)			