



# Modules U-Glisse FQ (noté) : SKI ou SNOWBOARD Semestre 2 2022-23

MODULE	Découverte	Expérience	Freestyle	Freeride
<b>Pour qui ?</b>	spécial débutant	spécial ride confirmé	spécial freestyleur	rider expert
<b>Quoi ?</b>	Pour devenir autonome sur les pistes en quelques séances	Pour progresser techniquement en toute convivialité.	Sessions pour (re)prendre les bases freestyle sur le snowpark en toute sécurité	Pour apprendre à évoluer en hors-pistes en toute sécurité
<b>Niveau requis</b>	Pour débutant	Niveau piste bleue minimum	Niveau piste rouge minimum	Expert (à l'aise sur piste noire et toute neige)
<b>Prof responsable</b>	Ski : Robin Vandel Snow : Olivier Calliet & Nicolas Piot	Ski : Olivier Calliet & Nicolas Piot Snow : Nicolas Piot	Dorian Allegre	Olivier Calliet & Nicolas Piot
<b>Organisation générale</b>	Session de 6 jeudis après midi aux 7Laux Ou Session de 4 samedis aux 2Alpes			Session de 4 demi-journées aux 7Laux et 1 journée à La Grave
<b>Tarifs (hors matériel et transport)</b>	25€ carte U-Glisse (utilisable toute la saison en dehors des cours) + 24€ pour les skipass à régler dans "Mon Compte suaps" avant la 1er cours			
<b>Quand et où ?</b>	Jeudi 13h30-17h aux 7 Laux 19-26/1, 2-9-23/2,2/3	Jeudi 13h30-17h aux 7 Laux 19-26/1, 2-9-23/2,2/3	Jeudi 13h30-17h aux 7 Laux 19-26/1, 2-9-23/2,2/3	Mardi 13h30-17h aux 7 Laux 17-24-31/1, 7-21-28/2 Mardi 7/3 journée à La Grave
	Samedi journée aux 2 Alpes Ski : 28/1,25/2,11/3,25/3 Snow : 21/1,4/2,4/3,18/3	Samedi journée aux 2 Alpes Ski : 21/1,4/2,4/3,18/3 ou 28/1,25/2,11/3,25/3 Snow : 28/1,25/2,11/3,25/3	Samedi journée aux 2 Alpes 21/1,4/2,4/3,18/3	Jeudi 8h45-12h aux 7 Laux 19-26/1, 2-9-23/2,2/3 Jeudi 16/3 journée à La Grave
<b>Evaluation</b>	Compétences spécifiques : 12 pts (Pratique, motricités, progression) Compétences transversales : 8 pts dont rendu du carnet de suivi 3pts, + savoir-être (respect des règles de sécurité et des consignes, investissement)			



# Modules U-Glisse FP (non noté) : SKI ou SNOWBOARD Semestre 2 2021-22

MODULE	Découverte	Expérience	Freestyle	Freeride
<b>Pour qui ?</b>	spécial débutant	spécial ride confirmé	spécial freestyleur	rider expert
<b>Quoi ?</b>	Pour devenir autonome sur les pistes en quelques séances	Pour progresser techniquement en toute convivialité.	Sessions pour (re)prendre les bases freestyle sur le snowpark en toute sécurité	Pour apprendre à évoluer en hors-pistes en toute sécurité
<b>Niveau requis</b>	Pour débutant	Niveau piste bleue minimum	Niveau piste rouge minimum	Expert (à l'aise sur piste noire et toute neige)
<b>Prof responsable</b>	Ski : Robin Vandel Snow : Olivier Calliet & Nicolas Piot	Ski : Olivier Calliet & Nicolas Piot Snow : Nicolas Piot	Dorian Allegre	Olivier Calliet & Nicolas Piot
<b>Organisation générale</b>	Session de 6 jeudis après midi aux 7Laux Ou Session de 4 samedis aux 2Alpes			Session de 4 demi-journées aux 7Laux et 1 journée à La Grave
<b>Tarifs (hors matériel et transport)</b>	25€ carte U-Glisse (utilisable toute la saison en dehors des cours) 9,40€/sortie pour le skipass 7 Laux OU 14,50€/sortie pour le skipass 2Alpes			
<b>Quand et où ?</b>	Jeudi 13h30-17h aux 7 Laux 19-26/1, 2-9-23/2,2/3	Jeudi 13h30-17h aux 7 Laux 19-26/1, 2-9-23/2,2/3	Jeudi 13h30-17h aux 7 Laux 19-26/1, 2-9-23/2,2/3	Mardi 13h30-17h aux 7 Laux 17-24-31/1, 7-21-28/2 Mardi 7/3 journée à La Grave
	Samedi journée aux 2 Alpes Ski : 28/1,25/2,11/3,25/3 Snow : 21/1,4/2,4/3,18/3	Samedi journée aux 2 Alpes Ski : 21/1,4/2,4/3,18/3 ou 28/1,25/2,11/3,25/3 Snow : 28/1,25/2,11/3,25/3	Samedi journée aux 2 Alpes 21/1,4/2,4/3,18/3	Jeudi 8h45-12h aux 7 Laux 19-26/1, 2-9-23/2,2/3 Jeudi 16/3 journée à La Grave