



# DANS QUEL NIVEAU M'INSCRIRE ?

## SNOW DÉCOUVERTE

0

QUI ?

Le débutant "complet" qui n'a jamais fait de snow

OBJECTIF?

L'objectif du niveau 0 est la découverte des sensations de glisse et les premiers changements de direction en virage découverte

1

QUI ?

Le débutant qui a déjà réalisé 1 ou 2 séances en niveau 0 **mais qui ne réalise pas encore de VIRAGE BACK et FRONT** (tourner à droite et à gauche)

OBJECTIF?

L'objectif du niveau 1 c'est de réaliser les premiers changements de direction en virage découverte backside et frontside

2

QUI ?

Le snowboarder qui sait faire ses premiers virages découverte en back ET front

OBJECTIF?

Etre à l'aise sur piste verte en utilisant Le virage Élémentaire: virage déclenché par inclinaison globale et la rotation gainée



# DANS QUEL NIVEAU M'INSCRIRE ?

## SNOW EXPÉRIENCE

3

QUI ?

Le snowboardeur qui est à l'aise sur piste verte en réalisant un virage élémentaire. Sait évoluer sur piste bleue en maîtrisant sa vitesse et sa direction.

OBJECTIF?

Etre à l'aise sur piste bleue en utilisant le virage de base : virage déclenché en utilisant l'extension pivotée et la flexion pivotée

4

QUI ?

Le snowboardeur qui est à l'aise sur piste bleue en réalisant un virage de base avec aisance.  
Sait évoluer sur piste rouge en contrôlant sa vitesse et sa direction

OBJECTIF?

Etre à l'aise sur piste rouge en utilisant: le virage perfectionné (rayon long et court). Virage déclenché en utilisant le retour d'appuis et l'extension pivotée

5

QUI ?

Le snowboardeur qui est à l'aise sur piste rouge en petits et grands virage sans déraper. Sait évoluer sur piste noire en contrôlant sa vitesse et sa direction

OBJECTIF?

Etre à l'aise sur tous les terrains en utilisant tous les moyens techniques à sa disposition. Le virage moniteur / carving



# DANS QUEL NIVEAU M'INSCRIRE ?

## FREESTYLE

**QUI ?**

Accessible aux skieurs et snowboarders ayant validés le niveau 3

**OBJECTIF?**

Découverte ou approfondissement du freestyle  
sur piste ou dans le snowpark.

---