



DANS QUEL NIVEAU M'INSCRIRE ?

SNOW DÉCOUVERTE

0

QUI ?

Le débutant "complet" qui n'a jamais fait de snow

OBJECTIF?

L'objectif du niveau 0 est la découverte des sensations de glisse et les premiers changements de direction en virage découverte

1

QUI ?

Le débutant qui a déjà réalisé 1 ou 2 séances en niveau 0 **mais qui ne réalise pas encore de VIRAGE BACK et FRONT** (tourner à droite et à gauche)

OBJECTIF?

L'objectif du niveau 1 c'est de réaliser les premiers changements de direction en virage découverte backside et frontside

2

QUI ?

Le snowboarder qui sait faire ses premiers virages découverte en back ET front

OBJECTIF?

Etre à l'aise sur piste verte en utilisant Le virage Élémentaire: virage déclenché par inclinaison globale et la rotation gainée



DANS QUEL NIVEAU M'INSCRIRE ?

SNOW EXPÉRIENCE

3

QUI ?

Le snowboardeur qui est à l'aise sur piste verte en réalisant un virage élémentaire. Sait évoluer sur piste bleue en maîtrisant sa vitesse et sa direction.

OBJECTIF?

Etre à l'aise sur piste bleue en utilisant le virage de base : virage déclenché en utilisant l'extension pivotée et la flexion pivotée

4

QUI ?

Le snowboardeur qui est à l'aise sur piste bleue en réalisant un virage de base avec aisance.
Sait évoluer sur piste rouge en contrôlant sa vitesse et sa direction

OBJECTIF?

Etre à l'aise sur piste rouge en utilisant: le virage perfectionné (rayon long et court). Virage déclenché en utilisant le retour d'appuis et l'extension pivotée

5

QUI ?

Le snowboardeur qui est à l'aise sur piste rouge en petits et grands virage sans dérapier. Sait évoluer sur piste noire en contrôlant sa vitesse et sa direction

OBJECTIF?

Etre à l'aise sur tous les terrains en utilisant tous les moyens techniques à sa disposition. Le virage moniteur / carving



DANS QUEL NIVEAU M'INSCRIRE ?

FREESTYLE

QUI ?

Accessible aux skieurs et snowboarders ayant validés le niveau 3

OBJECTIF?

Découverte ou approfondissement du freestyle
sur piste ou dans le snowpark.



IN WHICH LEVEL DO I ENROL ?

SNOW DÉCOUVERTE

0

WHO ?

The “complete” beginner who has never snowboarded

GOAL ?

The level 0 goal is to discover ride’s feeling and the firsts changes of direction by the discovery curve.

1

WHO ?

The beginner who has already done 1 or 2 level 0 sessions **but who doesn’t make BACK and FRONT CURVES** (turn right and left)

GOAL ?

The level 1 goal is to make the firsts changes of direction by using the discovery curve in backside and frontside.

2

WHO ?

The snowboarder who knows how to do his firsts discovery curves in backside AND frontside.

GOAL ?

Be comfortable on green slope by using the elementary curve : curve triggered by a global inclination and the strengthened rotation.



IN WHICH LEVEL DO I ENROL ?

SNOW EXPÉRIENCE

3

WHO ?

The snowboarder who is comfortable on green slope by using elementary curve and who knows how to manoeuvre on blue slope while controlling his speed and his direction.

GOAL ?

Be comfortable on blue slope by using *the basic curve* : curve triggered by using the spinned expansion and the spinned flexion.

4

WHO ?

The snowboarder who is comfortable on blue slope by using a basic curve easily and who knows how to manoeuvre on red slope while controlling his speed and his direction.

GOAL ?

Be comfortable on red slope by using *the sophisticated curve* (short and long radius) : curve triggered by using the support's return and the spinned expansion.

5

WHO ?

The snowboarder who is comfortable on red slope with short and large curves without skidding, and knows how to manoeuvre on black slope while controlling his speed and his direction.

GOAL ?

Be comfortable on all the grounds by using all the technical tools at his disposal. *The monitor curve / carving*.



IN WHICH LEVEL DO I ENROL ?

FREESTYLE

WHO ?

Accessible for level 3 snowboarders

OBJECTIF?

Discovery or in-depth look of freestyle on slope or in the snowpark.
