

**Semestre 2**

# **U-GLISSE**

## **FONCTIONNEMENT**



**Enseignants:**

**Dorian ALLEGRE**

**Robin VANDEL**

**Nicolas PIOT**

**Olivier CALLIET**

**Administratif:**

**Patrice MOUNIER**

**Master SEST:**

**Amélie KINET**

# La carte

## Obligatoire et NOMINATIVE

pour participer au cours et avoir accès au transport en bus



photo  
d'identité  
récente  
obligatoire

Nom

Prénom

u-glisse.com  
u\_glisse  
UGlisse.Grenoble

UGA  
Université  
Grenoble Alpes

- Carte U-Glisse valable toute la saison: **25,00 euros**
- Amortie dès la 1ère sortie aux 2 Alpes.
- Vous devez la commander en ligne et venir la récupérer lors des permanences U-glisser au SUAPS à MUSE (lundi, mardi et mercredi de 12h-14h et 16h-18h) ou à la piscine universitaire (jeudi et vendredi de 12h-14h et 16h-18h).

<http://u-glisser.com/carte-uglisser/>

# La carte

<http://u-glisse.com/carte-uglisse/>



## Comment obtenir ta carte ?

Tu dois la commander et la payer en ligne :

✓ Pour les étudiants UGA Grenoble et Valence, INP & IEP Grenoble : Choisir le produit carte U-Glisse dans "mon compte SUAPS" <https://suaps-mon-compte.univ-grenoble-alpes.fr>

ou flasher le QRCode ci-dessous (uniquement pour étudiants UGA, INP et IEP)



✓ Pour tous les autres étudiants : <https://www.billetweb.fr/carte-u-glisse-hors-uga2> Billetterie ouverte

ou flasher le QRCode ci-dessous (hors UGA)



# EVENEMENT

Jeudi 20/03 et Samedi 22/03

La Glisse Universitaire va fêter ses 50 ans, U-glisse vous donne rendez vous le jeudi 20 Mars et le Samedi 22 Mars 2025 pour fêter ça.

2 journées spéciales et pleines de surprises sont en préparation.



Pour ne rien manquer suivez nous sur instagram ou [U-Glisse.com](https://www.u-glisse.com)

UGA Université Grenoble Alpes | SUAPS Université Grenoble Alpes

ESUG | Ecole de Glisse | U-RIDE

U-GLISSE

WE ARE BACK

50 ANS DE GLISSE UNIVERSITAIRE

JEUDI 20/03 & SAMEDI 22/03

LES 7 L'APPEL DE LA MONTAGNE LAUX | les 2 alpes AEON

CLAM-ROUSSE | la Grave | alpe d'auvergne

ekosport.fr | horizon montagne | adrenaline | K | belair | bam | lexo 38

# LES COURS du S2

## Mardi

LES **7** L'APPEL  
DE LA MONTAGNE  
**LAUX**

Après midi

All Mountain Academy\*

\*découverte freeride pour  
skieurs de Nv 5



# LES COURS du S2

## Jeudi

LES **7** L'APPEL  
DE LA MONTAGNE  
**LAUX**

Matin

Freeride Mountain Academy \*

\*Freeride pour skieurs de Nv 5

Après midi

Ski/ Snow Découverte 0-1-2  
Ski / Snow Expérience 3-4-5  
+ Freestyle



# LES COURS du Jeudi S2

FQ Noté

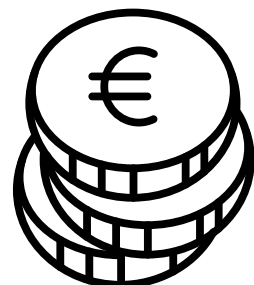
# SKIPASS et COURS\*

\*Réservés aux étudiants  
de l'UGA

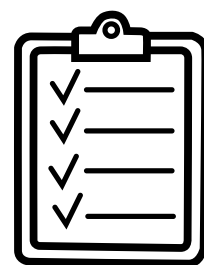


Procédure pour acheter son skipass et réserver un cours via un lien BILLETWEB

LES 7 L'APPEL  
DE LA MONTAGNE  
**LAUX**



**30 euros = 6 skipass  
1/2 journée**  
Mon compte suaps



## Réservation Cours

Place garantie en cours

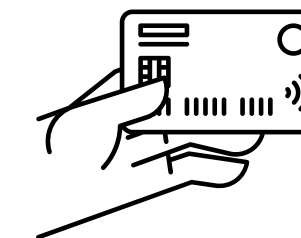
Pas d'inscription  
à faire à chaque séance  
car **présence obligatoire**

0

5



Indiquer  
son niveau  
et  
sa pratique



Skipass donné au  
départ des cours et  
uniquement valable  
en étant en cours.



**J'informe obligatoirement mon enseignant en cas d'absence  
Si ce n'est pas fait vous ne pourrez pas avoir de skipass pour un rattrapage**

# LES COURS du Jeudi S2

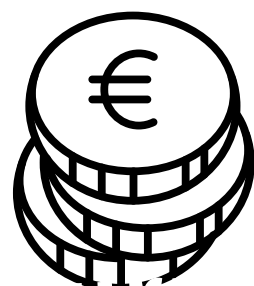
FP non noté

# SKIPASS et COURS\*

\*Réservés aux étudiants  
de l'UGA



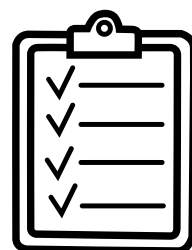
Procédure pour acheter son skipass et réserver un cours via un lien BILLETWEB



**60 euros = 6 skipass  
1/2 journée**  
Mon compte suaps

**OU**

**10 euros = 1 skipass  
1/2 journée**  
billetweb



## Réservation Cours

Place garantie en cours  
Pas d'inscription  
à faire à chaque séance

Selon places  
disponibles.  
Inscription ici

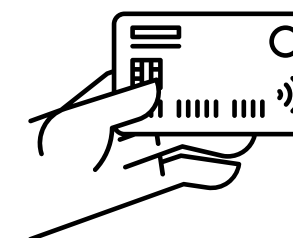


**0**

**5**



Indiquer  
son niveau  
et  
sa pratique



Skipass donné au  
départ des cours et  
uniquement valable  
en étant en cours.

**En cas d'absence j'informe au plus tôt l'enseignant responsable**



# LES COURS du S2 Samedi

Voir le planning pour les dates  
et les niveaux proposés  
pour chaque sortie

Journée

Ski/ Snow Découverte 0-1-2  
Ski / Snow Expérience 3-4-5  
+ Freestyle

18/01

08/02, 15/02, 22/02

15/03, 29/03, 05/04, 12/04



11/01, 25/01,  
01/02



# LES COURS du Samedi S2

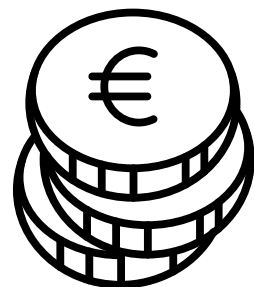
FQ Noté

# SKIPASS et COURS\*

\*Réservés aux étudiants de l'UGA

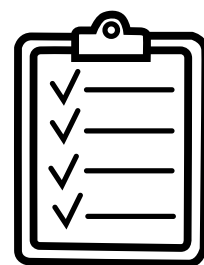


Procédure pour acheter son skipass et réserver un cours via un lien BILLETWEB



40 euros = 4 skipass journée

Mon compte suaps



## Réservation Cours

Place garantie en cours

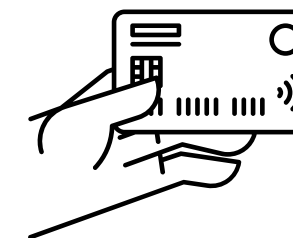
Pas d'inscription à faire à chaque séance car **présence obligatoire**

0

5



Indiquer son niveau et sa pratique



Skipass donné au départ des cours et **uniquement valable en étant en cours.**



**J'informe obligatoirement mon enseignant en cas d'absence**  
**Si ce n'est pas fait vous ne pourrez pas avoir de skipass pour un rattrapage**

# LES COURS du Samedi S2

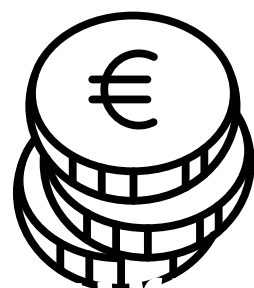
FP non noté

# SKIPASS et COURS\*

\*Réservés aux étudiants de l'UGA



Procédure pour acheter son skipass et réserver un cours via un lien BILLETWEB



80 euros = 4 skipass journée  
Mon compte suaps

OU

20 euros = 1 skipass journée  
billetweb



## Réservation Cours

Place garantie en cours  
Pas d'inscription à faire à chaque séance

Selon places disponibles.  
Inscription ici

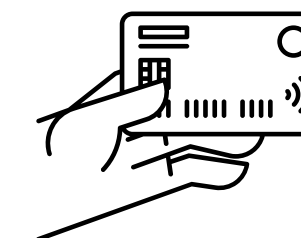


0

5



Indiquer son niveau et sa pratique



Skipass donné au départ des cours et uniquement valable en étant en cours.

En cas d'absence j'informe au plus tôt l'enseignant responsable

# LES SORTIES

Jeudi après midi

LES 7 L'APPEL DE LA MONTAGNE  
**LAUX**

RÉGIE REMONTEES  
MÉCANIQUES \*  
**CHAMROUSSE**  
ALPES-FRANCE 1700

**9,00 euros**

# TRANSPORT

Samedi journée

les 2 alpes  
AEON

alpe\*huez \*  
AEON

**16,00 euros**

Réserve ta place sur: <http://u-glisse.com/transport/>

Tickets à prendre sur BilletWeb au plus tard :  
le jeudi 20h pour le samedi,

le mercredi 8h30 pour le jeudi, dans la limite des places disponibles

\*selon planning

# LES SORTIES

# TRANSPORT

## Les lieux de départs

### Départ de Verdun

1 Place de Verdun  
Devant l'IUT GEA

Pour les sorties 2 Alpes ou Alpe d'Huez  
départ 7h



### Départ de Minatec

Place de Sfax  
arrêt tram cité internationale

Pour les sorties 7 laux ou Chamrousse  
départ 12h20



### Départ du campus

Parking en face de la piscine du CSU

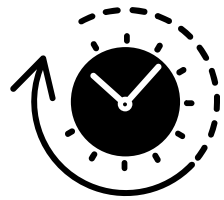
Pour les sorties 2 Alpes ou Alpe d'Huez  
départ 7h15

Pour les sorties 7 laux ou Chamrousse  
départ 12h45



# LES SORTIES

# RENDEZ-VOUS



- RDV : 8h50 devant l'office du Tourisme (au centre des 2 Alpes)

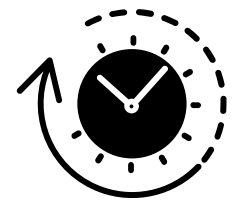


- Quand vous arrivez au point de rassemblement, vous vous dirigez avec votre matériel vers l'oriflamme correspondant à votre pratique (ski ou snowboard) et à votre niveau (1 à 5), et vous attendez que le coach vous appelle.
- Vous êtes en cours de 9h à 12h15, puis de 13h45 à 17h (pause de midi libre de 12h15 à 13h45).

# LES SORTIES

# RENDEZ-VOUS

**alpe\*huez**  
AEON



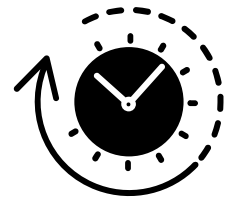
- RDV : 8h50 sous la gare d'arrivée de l'Alpe Express



- Quand vous arrivez au point de rassemblement, vous vous dirigez avec votre matériel vers l'oriflamme correspondant à votre pratique (ski ou snowboard) et à votre niveau (1 à 5), et vous attendez que le coach vous appelle.
- Vous êtes en cours de 9h à 12h15, puis de 13h45 à 17h (pause de midi libre de 12h15 à 13h45).

# LES SORTIES

# RENDEZ-VOUS



- RDV : 13h50 au départ du Télésiège Chamois



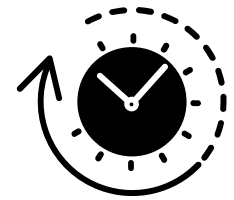
- Quand vous arrivez au point de rassemblement, vous vous dirigez avec votre matériel vers l'oriflamme correspondant à votre pratique (ski ou snowboard) et à votre niveau (1 à 5), et vous attendez que le coach vous appelle.
- Vous êtes en cours de 14h00 à 17h.



# LES SORTIES

# RENDEZ-VOUS

**CHAMROUSSE**  
Alpes - France 1700



- RDV : 13h50 au départ du Télésiège La Bérangère

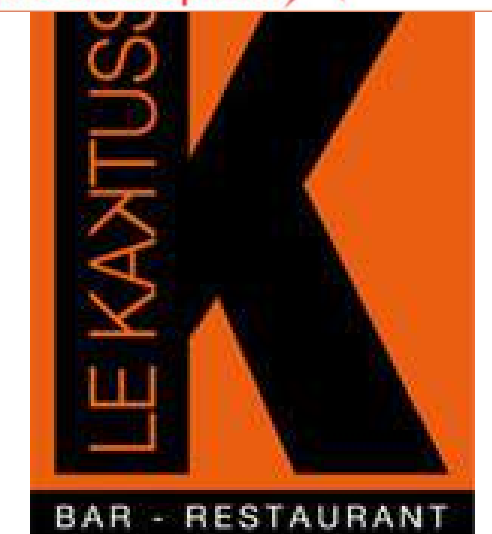
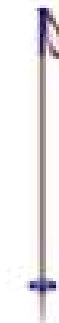


- Quand vous arrivez au point de rassemblement, vous vous dirigez avec votre matériel vers l'oriflamme correspondant à votre pratique (ski ou snowboard) et à votre niveau (1 à 5), et vous attendez que le coach vous appelle.
- Vous êtes en cours de 14h00 à 17h.

# LES SORTIES

- Vous gérez votre matériel. Si vous avez besoin de louer du matériel de ski, vous avez une réduction chez nos partenaires : Horizon montagne (à côté de Géant Casino) et Adrenaline (centre de Grenoble)
- [u-glisse.com/partenaires/#Matos](https://u-glisse.com/partenaires/#Matos)
- Si vous venez en Bus vous n'avez pas le temps de louer en station
- Prévoir casse-croûte et de l'eau dans un sac à dos, ou repas chez un de nos partenaires au Saloon (2 alpes) ou Kaktuss (7 Laux)
- **Port du casque obligatoire**
- **dorsale fortement conseillée et obligatoire en freestyle.**

# MATÉRIEL





[nicolas.piot@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:nicolas.piot@univ-grenoble-alpes.fr)  
[olivier.calliet@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:olivier.calliet@univ-grenoble-alpes.fr)